

OFERTA NA ROK SZKOLNY 2025/2026



Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75,
e-mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl www.spwrit.pl

Poradnia jest publiczną placówką oświatową udzielającą NIEODPŁATNIE pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży uczęszczającym do łódzkich szkół i przedszkoli.

Indywidualna i grupowa pomoc

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Rozwijanie umiejętności szkolnych, kompetencji emocjonalnych, społecznych.

DLA RODZICÓW

Rozwijanie kompetencji rodzicielskich, pomoc w przezwyciężaniu konfliktów i trudności rodzinnych.

DLA PLACÓWEK I NAUCZYCIELI

Wsparcie w sprawowaniu funkcji wychowawczej i edukacyjnej.



DIAGNOZA

- logopedyczna
- psychologiczna
- pedagogiczna

TERAPIA

- psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna
- psychoterapia, terapia rodzin
- EEG Biofeedback
- Play Therapy
- grupy rozwojowe i terapeutyczne dla dzieci, warsztaty

WSPARCIE PLACÓWEK

- konsultacje indywidualne i spotkania grupowe
- praca z zespołami klasowymi
- interwencja kryzysowa



Informacje i zapisy 42 653 76 75
kontakt@spwrit.elodz.edu.pl

osobiście w dni powszednie w godzinach 8:00 - 19:00

OFERTA NA ROK SZKOLNY 2025/2026



Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75,
e-mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl www.spwrit.pl

Grupowe zajęcia terapeutyczne dla dzieci i młodzieży

„Ze zwierzętami bawimy się głoskami”

Zajęcia z zakresu profilaktyki logopedycznej głosek szumiących
dla dzieci 6-letnich przeprowadzane w przedszkolach

IX 2025 – VI 2026

„W kręgu relacji”

Grupa rozwojowa, rozwijająca umiejętności społeczne dla dzieci klas IV i V

X 2025 – VI 2026

„Słoneczna przygoda”

Grupa TUS dla dzieci klas III i IV

X 2025 – VI 2026

„Bezpieczna podróż”

Grupa psychoedukacyjno-rozwojowa, rozwijająca umiejętności społeczne
dla młodzieży klas VII i VIII

ferie zimowe

„Stress – OFF. Jak radzić sobie ze stresem egzaminacyjnym?”

Cykl warsztatów dla uczniów klas VIII

III – V 2026

„Razem łatwiej”

Zajęcia dla dzieci nieśmiałych, wycofanych, uczniów klas VI i VII

X 2025 – VI 2026



Informacje i zapisy 42 653 76 75

kontakt@spwrit.elodz.edu.pl

osobiście w dni powszednie w godzinach 8:00 - 19:00

OFERTA NA ROK SZKOLNY 2025/2026



Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75,
e-mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl www.spwrit.pl

Grupy dla rodziców

„Neuroróżnorodność dziecka – jak sobie z nią radzić?” // X 2025 – VI 2026

Grupa wsparcia z elementami psychoedukacji dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w spektrum autyzmu

„Akademia dla rodziców” // Nowe edycje: V 2026, XI 2025

„W poszukiwaniu nowych dróg” // XI 2025 – II 2026

Grupa wsparcia dla rodziców

Cykl warsztatów dla rodziców dzieci z ADHD // X – XI 2025

„Potrzeby dziecka w związku z rozwdem rodziców “ // X 2025

Warsztaty

Zrozumieć autyzm // IV 2026

Warsztat dla rodziców i opiekunów dzieci w spektrum autyzmu

Informacje i zapisy 42 653 76 75

kontakt@spwrit.elodz.edu.pl

osobiście w dni powszednie w godzinach 8:00 - 19:00



Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75,

e-mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl www.spwrit.pl

Oferta dla szkół

Porady i konsultacje w sprawach uczniów, zespołów klasowych

Warsztaty, wykłady, prelekcje

Interwencja kryzysowa w sytuacjach szczególnie trudnych

Grupy superwizyjne dla pedagogów i psychologów oraz nauczycieli

Wsparcie szkół i placówek w zakresie mediacji

Zajęcia psychoedukacyjne i warsztatowe dla zespołów klasowych realizowane na podstawie opracowanych przez nas programów.

Każdy program pracy z daną klasą jest poprzedzony diagnozą potrzeb rozwojowych i wychowawczych uczniów oraz całej klasy. Proponowane rozwiązania dostosowane są do specyfiki danej grupy.

Zajęcia dotyczą głównie budowania relacji w grupie, komunikacji interpersonalnej, radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów, skutecznego radzenia sobie ze stresem (m.in. egzaminacyjnym), samoakceptacji i poczucia własnej wartości, rozwijania empatii i postawy twórczej, profilaktyki zachowań ryzykownych.

Spotkania z klasami realizowane są na terenie poradni. Istnieje także możliwość prowadzenia zajęć na terenie szkoły.

Informacje i zapisy 42 653 76 75

kontakt@spwrit.elodz.edu.pl

osobiście w dni powszednie w godzinach 8:00 - 19:00