

AKADEMIA DLA RODZICÓW

budowanie
relacji

doskonalenie
umiejętności
wychowawczych

skuteczna
komunikacja



Po warsztatach będzie Ci łatwiej:

radzić sobie z emocjami (swoimi i dziecka)

stawiać zdrowe granice

Nauczysz się:

skutecznie chwalić i wyciągać konsekwencje

budować współpracę zamiast walki

reagować pewnie, gdy pojawia się agresja

rozwiązywać konflikty

wspierać rozwój i samodzielność

10 spotkań po 2 godziny, co dwa tygodnie. Rozpoczynamy 22.10.2025
godz.9:00-12:00



Zapisy poprzez formularz na stronie www.spwrit.pl

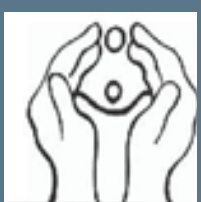
<https://forms.office.com/e/Ui9JXynsnR>

Zapraszamy rodziców dzieci uczęszczających do placówek oświatowych
mieszczących się na terenie Łodzi.

Zajęcia są nieodpłatne.

Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

91-335 Łódź ul. Hipoteczna 3/5 tel. 42 653-76-75 www.spwrit.pl e-mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl



Magdalena Iczetkin i Leszek Sołtysiak