JADŁOSPIS

OD 18.01.21 DO 22.01.21

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Płatki ryżowe na mleku, angielka, masło, dżem, gruszka**Alergeny: mleko, gluten** | **18.01.21 (poniedziałek)**Barszcz ukraiński, kluski leniwe z cynamonem, surówka z marchewki i jabłka, kompot**Alergeny: gluten, mleko, seler** | Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, wędlina, ser żółty, ogórek, winogrono**Alergeny: mleko, gluten** |
|  Kakao, pieczywo mieszane, masło, serek topiony, wędlina, rzodkiewka, jabłko**Alergeny: mleko, gluten,**  | **19.01.21 (wtorek)**Krupnik z kaszą kuskus, ziemniaki, filet z indyka, surówka z białej kapusty, woda z cytryną**Alergeny: seler, gluten,**  | Kisiel owocowy, wafelek kukurydziany**Alergeny:**  |
| Kasza manna na mleku, pieczywo razowe, masło, wędlina, sałata, jabłko**Alergeny: mleko, gluten** | **20.01.21 (środa)**Barszcz biały z ziemniakami, makaron, gulasz z indyka, marchewka gotowana, kompot**Alergeny: seler, gluten, mleko** | Herbata z cytryną, pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty, pasta rybna, gruszka**Alergeny: mleko, gluten, ryba** |
|  Kawa zbożowa, pieczywo pszenne, masło, wędlina, twarożek, pomidor, szczypiorek, gruszka**Alergeny: mleko, gluten** | **21.01.21 (czwartek)**Zupa krem z cukinii z grzankami, ryż, pulpet w sosie pomidorowym, surówka z selera, sok jabłkowy**Alergeny: seler, gluten,**  | Herbata owocowa, bułka graham, masło, kabanos, papryka, mandarynka**Alergeny: mleko, gluten** |
|  Herbata z cytryną, angielka, masło, parówka, ketchup, jabłko**Alergeny: mleko, gluten,**  | **22.01.21 (piątek)**Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, placuszki z jabłkiem, kompot**Alergeny: seler, gluten, mleko** | Kakao, rogal, masło, ½ banana**Alergeny: mleko, gluten** |

*\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie*

*\*Między posiłkami do picia- woda.*

*\*Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.*