

JADŁOSPIS

OD 11.01.21 DO 15.01.21

<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Płatki jaglane na mleku, angelka, masło, powidła, jabłko Alergeny: mleko, gluten	11.01.21 (poniedziałek) Zalewajka, ryż z polewa jogurtowo- truskawkową, , kompot Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną, pieczywo wieloziarniste, masło, paszтет, ser żółty, ogórek kiszony, gruszka Alergeny: mleko, gluten
Kawa mleczna, pieczywo żytnie, masło, wędlna, sałata, jabłko, pestki dyni Alergeny: mleko, gluten,	12.01.21 (wtorek) Rosół z makaronem, ziemniaki, potrawka z kurczaka, marchewka gotowana, kompot Alergeny: seler, gluten	Jogurt actimel, rogal, masło, winogrono rodzynekowe Alergeny: mleko, gluten
Płatki kukurydziane na mleku, angelka, masło, miód, gruszka Alergeny: mleko, gluten	13.01.21 (środa) Zupa jarzynowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz z indyka, ogórek kiszony, woda z cytryną Alergeny: seler, gluten,	Herbata owocowa, pieczywo razowe, masło, wędlna, humus z suszonymi pomidorami, ogórek, mandarynka Alergeny: mleko, gluten
Kawa zbożowa, chleb razowy, masło, twarożek, szczypiorek, wędlna, rzodkiewka, jabłko Alergeny: mleko, gluten	14.01.21 (czwartek) Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, buraki zasmażane, sok jabłkowy Alergeny: seler, gluten, mleko	Herbata z cytryną, pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty, papryka, jabłko Alergeny: mleko, gluten
Kawa mleczna, angelka, masło, jajecznicza, gruszka Alergeny: mleko, gluten, jajko	15.01.21 (piątek) Kapuśniak z białej kapusty, ryż, ryba z warzywami, kompot Alergeny: seler, gluten, ryba	Maślanka owocowa, ciasto drożdżowe, orzechy nerkowca Alergeny: mleko, gluten, orzechy

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

*Między posiłkami do picia- woda.

*Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.