**Rzecznik Praw Dziecka**   
Biuro Rzecznika Praw Dziecka  
ul. Przemysłowa 30/32  
00-450 Warszawa  
godz. 8.15-16.15  
[rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl)

**Przyjęcia interesantów**

od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15  
telefon: (22) 583 66 00, 800 12 12 12  (zachęcamy do wcześniejszego umówienia wizyty)

**Jeśli masz problem, z którym sobie nie radzisz i nie wiesz, do kogo zwrócić się o pomoc, zadzwoń pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:** **800 12 12 12**

Na ten numer dodzwonisz się **bezpłatnie.**

Od poniedziałku do piątku **od godziny 8.15 do 20.00** dyżurują specjaliści, czekający właśnie na Twój telefon, jeśli:

* przeżywasz smutek, lęk, osamotnienie
* nie radzisz sobie z konfliktem w Twojej rodzinie
* masz problemy w relacjach z rówieśnikami
* masz trudności w nauce
* ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc

Jeśli zadzwonisz na ten numer w godzinach nocnych, możesz przedstawić swój problem i pozostawić numer telefonu, a następnego dnia na pewno oddzwonimy.

Pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania mogą również dzwonić osoby dorosłe, by zgłosić problemy dzieci.

**Kim jest Rzecznik Praw Dziecka?**  
Aktualnie Rzecznikiem jest **Mikołaj Pawlak** urodzony 23 czerwca 1980 r. w Łodzi.

Polski prawnik i kanonista, adwokat i urzędnik państwowy, od 2018 Rzecznik Praw Dziecka.  
**Co robi Rzecznik Praw Dziecka?**  
Rzecznik stoi na straży praw dziecka, a w szczególności:

* prawa do życia i ochrony zdrowia,
* prawa do wychowania w rodzinie,
* prawa do godziwych warunków socjalnych,
* prawa do nauki.

"Rzecznik podejmuje działania na rzecz zapewnienia dziecku pełnego i harmonijnego rozwoju z poszanowaniem jego godności i podmiotowości (zgodnie z Konstytucją oraz ustawą o Rzeczniku Praw Dziecka). Wypełnienie tych zadań wymaga ochrony dziecka przed wszelkimi przejawami przemocy, okrucieństwa, wyzysku, a także przed demoralizacją, zaniedbaniem i innymi formami niewłaściwego traktowania."  
**Kiedy skontaktować się z Rzecznikiem?**  
Jeśli łamane są prawa dziecka, a nikt z najbliższych (jego rodzice, opiekunowie, wychowawcy lub nauczyciele) przy pomocy właściwych, powołanych do tego instytucji nie potrafi temu zaradzić.  
  
Materiały zaczerpniętez oficjalnej strony Rzecznikana której znajdą Państwo więcej informacji.