

Jadłospis 01.12.2025 - 05.12.2025

01.12.2025 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, angelka, masło, dżem z czarnej porzeczki, żurawina, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa dyniowa z ziemniakami, placuszki z jabłkiem posypane cukrem pudrem, kalarepa, woda z cytryną i imbirem.

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata malinowa, pieczywo żytnie, masło, krucha szynka, ogórek kiszony, roszonek, pomarańcza. Kalendarz adwentowy.

Alergeny: mleko, gluten

02.12.2025 (wtorek)

Śniadanie

Rumianek, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, serek śmietankowy, starta rzodkiewka, szczypiorek, gruszka.

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami, ziemniaki, schab w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Kakao, rogal z masłem, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

03.12.2025 (środa)

Śniadanie

Owsianka na mleku, pieczywo pszenne masło, miód, pistacje bez skorupki, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zalewajka z ziemniakami, makaron z farszem mięsnym, ogórek kiszony, kompot wiśniowy.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata, bułka kajzerka, masło, pasztet, ser żółty, pomidor, suszone buraki.

Alergeny: mleko, gluten

04.12.2025 (czwartek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe, masło, szynka z indyka, papryka, gruszka

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kurczak z warzywami, lemoniada z miętą.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Zmiksowana maślanka z brzoskwiniami, chałka z masłem, kiwi.

Alergeny: gluten, mleko

05.12.2025 (piątek)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo żytnie, masło, jajecznica, pomidorki cherry, jabłko.

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż, ryba po grecku, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, gluten, ryba

Podwieczorek

Kisiel ze świeżych owoców, ciasteczka owsiane, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady