

Jadłospis 04.11.2024 - 08.11.2024

04.11.2024 (poniedziałek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, polędwica sopocka, twarożek, szczypiorek, rzodkiewka, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa jarzynowa z zacierką, ziemniaki, kotlet z jajka, marchewka gotowana, woda z cytryną

Alergeny: seler, jajko, gluten

Podwieczorek

Budyń czekoladowy, wafelek ryżowy, melon

Alergeny: gluten, mleko

05.11.2024 (wtorek)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe, masło, szynka konserwowa, ogórek, gruszka

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z białej kapusty, kompot

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Herbata rumiankowa, pieczywo pszenne, masło, ser żółty, humus ze słonecznika, jabłko suszone

Alergeny: gluten, mleko

06.11.2024 (środa)

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku, angelka, masło, miód, jabłko, żurawina suszona

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa marchewkowa z grzankami, ryż z jogurtem i cynamonem, woda z cytryna i miętą

Alergeny: seler, gluten, mleko

Podwieczorek

Herbata, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, parówka, ketchup, kiwi

Alergeny: gluten, mleko

07.11.2024 (czwartek)

Śniadanie

Szwedzki stół: Herbata, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, ser żółty, kabanos, papryka, roszponka, gruszka

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, makaron z farszem mięsnym, ogórek kiszony, kompot

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Jogurt truskawkowy (wyrób własny), rogal, masło

Alergeny: gluten, mleko

08.11.2024 (piątek)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenne, masło, polędwica
sopocka, pomidor, orzech nerkowca

Alergeny: mleko, gluten, orzechy nerkowca

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem, placuszki z jabłkiem, lemoniada z cytryną,
pomarańczą i miętą

Alergeny: gluten, mleko

Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, pasta rybna, szynka konserwowa, ogórek
kiszony, mandarynka

Alergeny: ryba, jajko, gluten

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia - woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady