

Jadłospis 07.04.2026 - 10.04.2026

07.04.2026 (wtorek)

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku, angielka, masło, powidła śliwkowe, orzechy nerkowca, gruszka.

Alergeny: gluten, mleko, orzech

Obiad

Zupa dyniowa z ziemniakami, placuszki z jabłkiem posypane cukrem pudrem, kalarepa, lemoniada.

Alergeny: seler, gluten, mleko

Podwieczorek

Herbata malinowa, pieczywo żytnie, masło humus naturalny, ser żółty, pomidor, szczypiorek mandarynka.

Alergeny: gluten, mleko

08.04.2026 (środa)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, kiełbasa żywiecka parzona, papryka żółta, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, ziemniaki, kotlet mielony, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot wiśniowy.

Alergeny: seler, gluten, jajko

Podwieczorek

Kisiel ze świeżych owoców, chałka z masłem, melon.

Alergeny: mleko, gluten

09.04.2026 (czwartek)

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku, bułka kajzerka, masło, miód, żurawina, gruszka.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Rosół z makaronem, kopytka, gulasz z indyka, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Woda z cytryną, pieczywo żytnie, masło, pasztet, ser żółty, pomidorki cherry, sprasowane owoce.

Alergeny: gluten, mleko

10.04.2026 (piątek)

Śniadanie

Kakao, pieczywo razowe, masło, jajecznica, papryka czerwona, jabłko.

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, ryba z warzywami, woda z cytryną.

Alergeny: seler, gluten, ryba, mleko, jajko

Podwieczorek

Kefir zmiksowany z malinami, rogal z masłem, poarańcza.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady