

## **Jadłospis 10.02.2025 - 14.02.2025**

### **10.02.2025 (poniedziałek)**

#### Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe, masło, szynka z beczki, papryka, jabłko

**Alergeny: mleko, gluten**

#### Obiad

Krupnik z kaszą kuskus i ziemniakami, kluski leniwe z cynamonem, kalarepa, woda z cytryną i imbirem

**Alergeny: seler, gluten, mleko**

#### Podwieczorek

Herbata rumiankowa, pieczywo pszenne, masło, ser żółty, szynka Wójta, rzodkiewka, mandarynka

**Alergeny: gluten, mleko**

### **11.02.2025 (wtorek)**

#### Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, szynka Wójta, jajko, sałata, pomidor cherry, gruszka

**Alergeny: gluten, mleko, jajko**

#### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, udko pieczone, mix warzyw gotowanych, kompot

**Alergeny: seler, gluten**

#### Podwieczorek

Jogurt owocowy (wyrób własny), angiela, masło, dżem brzoskwinowy

**Alergeny: gluten, mleko**

## 12.02.2025 (środa)

### Śniadanie

Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne, masło, polędwica sopocka, ogórek kiszony, jabłko

**Alergeny: mleko, gluten**

### Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami, pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym, sok jabłkowy

**Alergeny: seler, gluten, mleko**

### Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, pasta rybna, szynka biała z majerankiem, ogórek kiszony, kiwi

**Alergeny: mleko, gluten, ryba, jajko**

## 13.02.2025 (czwartek)

### Śniadanie

**Szwedzki stół:** Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, ser twarogowy kanapkowy, polędwica z kurczaka, rzodkiewka, roszponka

**Alergeny: mleko, gluten**

### Obiad

Barszcz czerwony z makaronem, kasza jęczmienna, gulasz z indyka, ogórek kiszony, kompot

**Alergeny: seler, gluten**

### Podwieczorek

Kakao, chałka, masło, ½ banana

**Alergeny: gluten, mleko**

**14.02.2025 (piątek)**

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, parówka, ketchup, jabłko suszone

**Alergeny: mleko, gluten**

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, woda z cytryną i miętą

**Alergeny: seler, gluten**

Podwieczorek

Kakao, bułka kajzerka, ser żółty papryka, melon

**Alergeny: gluten, mleko**

**Uwagi:**

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011Parlamentu Europejskiego i Rady