

Jadłospis 16.03.2026 - 20.03.2026

16.03.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, angelka, masło, dżem truskawkowy, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z białym serem i cynamonem, marchewka w słupkach, kompot wiśniowy.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, pasztet, ogórek kiszony, mandarynka.

Alergeny: mleko gluten

17.03.2026 (wtorek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, ser żółty, kiełbaska żywiecka parzona, pomidor, szczypiorek, gruszka.

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki zasmażane, woda z cytryną i imbirem.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Budyń śmietankowy na mleku, ciasteczka zbożowe z kakao, melon.

Alergeny: gluten, mleko

18.03.2026 (środa)

Śniadanie

Zupa dyniowa na mleku z zacierkami, angelka, masło, szyneczka z kurczaka, sałata, żółta papryka, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Krupnik z kaszą kuskus i ziemniakami, ryż, udko z kurczaka, surówka z białej kapusty, lemoniada.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Kisiel ze świeżych owoców z jogurtem naturalnym, chałka z masłem, pomarańcza.

Alergeny: mleko, gluten

19.03.2026 (czwartek)

Śniadanie

Stół szwedzki: kawa mleczna, pieczywo mieszane, masło, humus, szynka grotońska, pomidorki cherry, rukola, pestki dyni, gruszka.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, gluten,

Podwieczorek

Herbata, pieczywo razowe, masło, ser żółty, kabanos, rzodkiewka, kiwi.

Alergeny: gluten, mleko

20.03.2026 (piątek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, bułka kajzerka, masło, jajecznica, papryka czerwona, jabłko.

Alergeny: gluten

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy.

Alergeny: seler, gluten, ryba, mleko

Podwieczorek

Kakao, rogal z masłem, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady