

Jadłospis 17.11.2025 - 21.11.2025

17.11.2025 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku, angelka, dżem brzoskwiniowy, pistacje bez skorupki, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten, orzechy

Obiad

Zupa marchewkowa z ziemniakami, pampuchy z jogurtem naturalnym, kalarepa, kompot śliwkowy.

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, pasta z jaj, polędwica sopocka, pomidor, szczypiorek, musli banan-jabłko

Alergeny: mleko, gluten, jajko

18.11.2025 (wtorek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, szynka z indyka, sałata, papryka, gruszka.

Alergeny: gluten

Obiad

Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z selera, lemoniada.

Alergeny: seler, gluten, jajko

Podwieczorek

Zmiksowana maślanka z truskawkami, chałka z masłem, borówki amerykańskie.

Alergeny: gluten, mleko

19.11.2025 (środa)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenne, masło, miód, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza gryczana biała, gulasz cielęcy, buraczki na ciepło, kompot wiśniowy.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo razowe, masło, pasztet, ser żółty, ogórek kiszony, pomarańcza.

Alergeny: mleko, gluten

20.11.2025 (czwartek)

Śniadanie

Stół szwedzki: Kawa mleczna, bułka kajzerka, masło, kabanosy, serek śmietankowy, pomidorki cherry, starta rzodkiewka, rodzynki, gruszka.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, gotowana mini marchewka, woda z cytryną i imbirem.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Kisiel ze świeżych owoców, ciasteczka owsiane z kakao, melon.

Alergeny: gluten, mleko

21.11.2025 (piątek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, parówki, ketchup, ogórek zielony, jabłko.

Alergeny: gluten

Obiad

Krupnik z ziemniakami, ryż, łosoś, surówka z białej kapusty, sok jabłkowy.

Alergeny: seler, gluten, ryba

Podwieczorek

Kakao, rogal z masłem, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady