

## **Jadłospis 27.04.2026 - 01.05.2026**

### **27.04.2026 (poniedziałek)**

#### Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, angelka, masło, dżem wiśniowy, orzechy nerkowca, jabłko.

**Alergeny: mleko, gluten, orzechy**

#### Obiad

Kapuśniak z ziemniakami, naleśniki z białym serem, marchewka w słupkach, kompot śliwkowy.

**Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko**

#### Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, pasztet, ogórek zielony, melon.

**Alergeny: mleko, gluten**

### **28.04.2026 (wtorek)**

#### Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, szczypiorek, gruszka.

**Alergeny: gluten, mleko**

#### Obiad

Zalewajka z ziemniakami, makaron z farszem mięsnym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.

**Wycieczka I i II grupa:** kielbaska na ognisko, bułka kaizerka, ketchup, musik, woda

**Alergeny: seler, gluten**

#### Podwieczorek

Budyń waniliowy na mleku, ciasteczka zbożowe, ½ banana.

**Wycieczka I i II grupa:** Zalewajka z ziemniakami, ciasteczka zbożowe, ½ banana.

**Alergeny: gluten, mleko**

**29.04.2026 (środa)**

Śniadanie

Kakao, pieczywo żytnie, masło, humus, szynka grotowska, sałata, rzodkiewka, jabłko.

**Alergeny: mleko, gluten**

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz z indyka, surówka z buraka, lemoniada.

**Alergeny: seler, gluten**

Podwieczorek

Rumianek, bułka grahamka, masło, pasta z jaj, ser żółty, pomidorki cherry, mandarynka.

**Alergeny: mleko, gluten, jajko**

**30.04.2026 (czwartek)**

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe, masło, parówki, ketchup, papryka żółta, gruszka.

**Alergeny: mleko, gluten**

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami, ziemniaki, ryba z warzywami, sok jabłkowy.

**Alergeny: seler, gluten, ryba, jajko**

Podwieczorek

Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami, rogal z masłem, żurawina.

**Alergeny: gluten, mleko**

**Uwagi:**

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady