**Jadłospis 25.11.2024- 29.11.2024**

**25.11.2024 (poniedziałek)**

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pszenne, masło, krakowska sucha, ogórek kiszony, gruszka

**Alergeny: mleko, gluten**

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, placuszki z serkiem waniliowym i borówkami, lemoniada z cytryną, pomarańczą i miętą

**Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko**

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, humus ze słonecznikiem, polędwica sopocka, melon

**Alergeny: gluten**

**26.11.2024 (wtorek)**

Śniadanie

Herbata, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, twarożek, szynka Wójta, szczypiorek, pomidor, jabłko

**Alergeny:** **gluten, mleko**

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z czerwonej kapusty, kompot

**Alergeny:****seler, gluten**

Podwieczorek

Jogurt owocowy (wyrób własny), angielka, domowa nutella

**Alergeny: gluten, mleko, orzechy ziemne**

**27.11.2024 (środa)**

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku, pieczywo żytnie, masło, polędwica sopocka, rzodkiewka, sałata, mandarynka

**Alergeny:** **mleko, gluten**

Obiad

Zalewajka z ziemniakami, makaron z mięsem, ogórek kiszony, woda z cytryną i imbirem

**Alergeny:** **gluten**

Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo pszenne, masło, ser żółty, papryka, gruszka

**Alergeny:** **gluten, mleko**

**28.11.2024 (czwartek)**

Śniadanie

**Szwedzki stół:** Herbata, pieczywo razowe, masło, ser żółty, pasztet, ogórek kiszony, gruszka

**Alergeny:** **mleko, gluten**

Obiad

Krem z brokuła z grzankami, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, woda z miętą i cytryną

**Alergeny:** **gluten, ryba, jajko**

Podwieczorek

Kawa mleczna, rogal, masło, ½ banana

**Alergeny:** **gluten, mleko**

**29.11.2024 (piątek)**

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, jajecznica, jabłko

**Alergeny: mleko, gluten, jajko**

Obiad

Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, kluski leniwe, sok jabłkowy

**Alergeny:****seler, mleko, jajko**

Podwieczorek

Woda z cytryną, pieczywo pszenne, masło, pasztet, powidła śliwkowe, ogórek, kiwi

**Alergeny: gluten**

**Uwagi:**

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
* Między posiłkami do picia- woda.
* Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
* Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011Parlamentu Europejskiego i Rady