

Jadłospis 05.05.2025 - 09.05.2025

05.05.2025 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pszenne, masło, polędwica sopocka, pomidor, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron z sosem jogurtowo - cynamonowym, woda z cytryną i miętą

Alergeny: seler, gluten, mleko

Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, pasta z suszonymi pomidorami, filet indyczy parzony, ogórek kiszony, melon

Alergeny: gluten, mleko

06.05.2025 (wtorek)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo pszenne, masło, ser żółty, papryka, gruszka

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Rosół z makaronem, ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z białej kapusty, kompot

Alergeny: seler, gluten, jajko

Podwieczorek

Kisiel owocowy (wyrób własny), mini pączki serowe

Alergeny: gluten, mleko

07.05.2025 (środa)

Śniadanie

Herbata, pieczywo żytnie, masło, filet indyczy parzony, ser żółty, rzodkiewka, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, naleśniki z serem, sok jabłkowy

Prowiant na wycieczkę (grupa III i V)

Alergeny: mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata, bułka kajzerka, masło, kabanos, papryka, ½ banana

Alergeny: mleko, gluten

08.05.2025 (czwartek)

Śniadanie

Szwedzki stół: Herbata z cytryną, pieczywo pszenne, masło, twarożek, szynka z beczki, rzodkiewka, gruszka

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, ziemniaki, udko smażone, marchewka gotowana, kompot

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Koktajl jogurtowy bananowo - truskawkowy, masło, ½ rogala

Alergeny: gluten, mleko

09.05.2025 (piątek)

Śniadanie

Kawa mleczna, angelka, masło, jajecznicza, szczypiorek, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną z ziemniakami ryż, ryba z warzywami, woda z cytryną

Prowiant na wycieczkę (grupa I i II)

Alergeny: seler, gluten, ryba, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, masło, pieczywo razowe ze słonecznikiem, ser żółty, powidła śliwkowe, kiwi

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu

Europejskiego i Rady