

Jadłospis 07.07.2025 - 11.07.2025

07.07.2025 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo żytnie, masło, szynka konserwowa, pomidor, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z serem i cynamonem, kompot truskawkowy

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo pszenne, masło, szynka z beczki, papryka, nektarynka

Alergeny: mleko, gluten

08.07.2025 (wtorek)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe, masło, filecik maślany, ser żółty, ogórek, pestki dyni

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz z indyka, buraczki zasmażane, woda z cytryną i miętą

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Budyń czekoladowy, wafelek ryżowy, kiwi

Alergeny: mleko, gluten

09.07.2025 (środa)

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne, masło, pasta z jajka, szczypiorek, jabłko

Alergeny: mleko, gluten, jajko

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami, kluski na parze z polewą jogurtowo bananową z borówkami, lemoniada z cytryną, pomarańczą i miętą

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, szynka konserwowa, pomidor cherry, arbuz

Alergeny: gluten, mleko

10.07.2025 (czwartek)

Śniadanie

Szwedzki stół: Herbata, pieczywo żytnie, masło, szynka z beczki, twarożek, szczypiorek, rzodkiewka, gruszka

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, potrawka z kurczaka z warzywami, kompot wiśniowy

Alergeny: seler, mleko

Podwieczorek

Kakao, masło, angelka, dżem, melon

Alergeny: mleko, gluten

11.07.2025 (piątek)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo pszenne, pasta z suszonymi pomidorami, filet z indyka parzony, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniaki, ryba po grecku, woda z cytryną

Alergeny: seler, gluten, jajko, ryba

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo razowe, masło, ser żółty, powidła śliwkowe, ogórek świeży, nektarynka

Alergeny: mleko, gluten

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia - woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady