

Jadłospis 08.09.2025 - 12.09.2025

08.09.2025 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku, pieczywo żytnie, masło, krakowska parzona, ogórek świeży, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, kluski leniwe z cynamonem, marchewka do gryzienia, woda z cytryną

Alergeny: mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo pszenne, masło, polędwica z kurczaka, papryka, śliwki

Alergeny: mleko, gluten

09.09.2025 (wtorek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe, pieczywo pszenne, masło, szynka Wójta, twarożek, pomidor, szczypiorek, gruszka

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Rosół z makaronem, puree ziemniaczane, kotlet mielony, buraczki zasmażane, kompot

Alergeny: seler, gluten, jajko

Podwieczorek

Maślanka owocowa, chałka z masłem, ½ banana

Alergeny: mleko, gluten

10.09.2025 (środa)

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, filet parzony z indyka, rzodkiewka, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami, makaron z farszem mięsnym i kapustą, ogórek kiszony, woda z cytryną i miętą

Alergeny: mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata, pieczywo pszenne, masło, pasta rybno-jajeczna, ser żółty, ogórek, borówki

Alergeny: mleko, gluten, ryba

11.09.2025 (czwartek)

Śniadanie

Kawa mleczna, pieczywo razowe, masło, dżem brzoskwiniowy, jabłko

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Krupnik z kaszą kuskus, ziemniaki, udko z kurczaka, marchewka z groszkiem, kompot

Alergeny: seler

Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo pszenne, masło, ser żółty, pasta z suszonymi pomidorami, ogórek świeży, kiwi

Alergeny: mleko, gluten

12.09.2025 (piątek)

Śniadanie

Kakao, angielka, masło, parówka, ketchup, gruszka

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, ryż, ryba z warzywami, woda z cytryną

Alergeny: mleko, gluten. Seler, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, serek waniliowy, powidła śliwkowe, melon

Alergeny: mleko, gluten

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia - woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady