

Jadłospis 18.05.2026 - 22.05.2026

18.05.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, szynka z indyka, serek naturalny, pomidor, szczypiorek, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zalewajka z ziemniakami i białą kiełbaską, makaron z farszem mięsnym, ogórek kiszony, kompot wiśniowy.

Wycieczka grupa II i III: Woda w butelce, bułka z masłem i serem żółtym.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Kasza manna na mleku, zmiksowane truskawki, ciasteczko zbożowe, pomarańcza.

Wycieczka grupa II i III: Zalewajka z ziemniakami i białą kiełbaską, ciasteczko zbożowe, pomarańcza.

Alergeny: mleko, gluten,

19.05.2026 (wtorek)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, angelka, masło, dżem z czarnej porzeczki, orzechy nerkowca, gruszka

Alergeny: gluten, mleko, orzech

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, udko z kurczaka, młoda kapusta, woda z cytryną i imbirem.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Herbata, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, pasztet, ser żółty, ogórek zielony w słupkach, owoce suszone.

Alergeny: gluten, mleko

20.05.2026 (środa)

Śniadanie

Kakao, pieczywo pszenne, masło, jajecznica, kabanos, czerwona papryka, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz z cielęciny, surówka z buraka, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Kefir naturalny zmiksowany z brzoskwiniami, chałka z masłem.

Alergeny: mleko, gluten

21.05.2026 (czwartek)

Śniadanie

Kawa mleczna, bułka grahamka, masło, szynka grotowska, sałata, rzodkiewka, gruszka.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kotlet z ryby, mini marchewka gotowana, sok jabłkowy.

Alergeny: seler, gluten, ryba, jajko

Podwieczorek

Kisiel ze świeżych owoców, wafelek ryżowy, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

22.05.2026 (piątek)

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku, angelka, masło, humus, pomidorki cherry, żurawina, jabłko.

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Kapuśniak z ziemniakami, pampuchy, jogurt naturalny, borówka amerykańska, kompot śliwkowy

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Herbata z cytryną, pieczywo razowe, masło, kiełbaska żywiecka parzona, papryka żółta, kiwi.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady