

Jadłospis 20.10.2025 - 24.10.2025

20.10.2025 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, angelka, masło, powidła śliwkowe jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z serkiem waniliowym, marchewka w słupkach, woda z cytryną i imbirem.

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, pasta z łososia, szynka z indyka, ogórek zielony, mandarynka.

Alergeny: mleko gluten, jajko, ryba

21.10.2025 (wtorek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, humus z cebulką, ser żółty, pomidor, kiełki rzodkiewki, gruszka.

Alergeny: gluten

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami, ziemniaki, filet z piersi kurczaka w panierce, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, gluten, jajko

Podwieczorek

Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

22.10.2025 (środa)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenne, masło, miód, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, makaron kokardki, spaghetti z papryką i marchewką, woda z cytryną.

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, pasztet, ser Żółty, ogórek kiszony, melon.

Alergeny: mleko, gluten

23.10.2025 (czwartek)

Śniadanie

Stół szwedzki: kawa mleczna, pieczywo mieszane, masło, serek śmietankowy, kabanosy drobiowe, pomidorki cherry, roszponka, pestki dyni, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Barszczyk ukraiński z ziemniakami, kasza gryczana biała, schab w sosie własnym, gotowany brokuł, kompot wieloowocowy.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo razowe, masło, polędwica sopocka, papryka, gruszka.

Alergeny: gluten, mleko

24.10.2025 (piątek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo żytnie, masło, parówka, ketchup, papryka, jabłko.

Alergeny: gluten

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż, ryba z warzywami, lemoniada

Alergeny: seler, gluten, ryba

Podwieczorek

Kasza manna na mleku, zmiksowane maliny, herbatniki.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady