

Jadłospis 23.02.2026 - 27.02.2026

23.02.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku, angelka, masło, sałata, szyneczka z kurczaka, żurawina, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem truskawkowym, borówka amerykańska, woda z cytryną i imbirem.

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Herbata owocowa, pieczywo żytnie, masło, humus z suszonymi pomidorami, ser żółty, papryka czerwona, kiwi.

Alergeny: mleko, gluten

24.02.2026 (wtorek)

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe ze słonecznikiem, masło, serek naturalny, pomidor, szczypiorek, gruszka.

Alergeny: gluten, mleko

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron kokardki, spaghetti z papryka i marchewką, kompot wiśniowy.

Alergeny: seler, gluten

Podwieczorek

Kakao, rogal z masłem, mandarynka.

Alergeny: gluten, mleko

25.02.2026 (środa)

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, angelka, masło, miód, orzechy nerkowca, jabłko.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Rosół z makaronem, ziemniaki, filet z piersi kurczaka, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy.

Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko

Podwieczorek

Woda z cytryną, pieczywo żytnie, masło, pasta z jaj, ser żółty, pomidorki cherry, suszona gruszka.

Alergeny: mleko, gluten, jajko

26.02.2026 (czwartek)

Śniadanie

Kawa mleczna, bułka kajzerka, masło, kielbaska żywiecka, żółta papryka, gruszka.

Alergeny: mleko, gluten

Obiad

Barszczyk czerwony zabieleny z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz z indyka, gotowany brokuł, lemoniada.

Alergeny: seler, mleko, gluten

Podwieczorek

Kisiel ze świeżych owoców, wafelek ryżowy, ½ banana.

Alergeny: gluten, mleko

27.02.2026 (piątek)

Śniadanie

Herbata, pieczywo razowe, masło, szynka, ser żółty, ogórek zielony, gruszka

Alergeny: gluten, jajko

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kotlecik z ryby, marchewka gotowana, sok jabłkowy.

Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko, ryba

Podwieczorek

Maślanka zmiksowana z malinami, chałka z masłem, melon.

Alergeny: gluten, mleko

Uwagi:

- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
- Między posiłkami do picia- woda.
- Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u samodzielnego referenta.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady